

شبابنا الأحد - الجمعة

أخبار... فيلحه... أولاد... كفتة... سجن... أجنة... قشة دواجن

أخبار... فيلحه... أولاد... كفتة... سجن... أجنة... قشة دواجن

كلمات

ان جاري العزيز الاستاذ... ان جاري العزيز الاستاذ... ان جاري العزيز الاستاذ...

ان جاري العزيز الاستاذ... ان جاري العزيز الاستاذ... ان جاري العزيز الاستاذ...

الأخبار

مندوب عن الرئيس للثبنة

يذكرى الثورة السوفيتية... يذكرى الثورة السوفيتية... يذكرى الثورة السوفيتية...

للمواسم

أرد الرئيس حسني مبارك... أرد الرئيس حسني مبارك... أرد الرئيس حسني مبارك...

غالي يستقبل وفدا

نرويجيا وسفيري... نرويجيا وسفيري... نرويجيا وسفيري...

مصطفى حسين فهمي

مديرا عاما بالمساحة... مديرا عاما بالمساحة... مديرا عاما بالمساحة...

مجلس تنفيذي الجزيرة يعقد لأول مرة في قرية

ويقرر إقامة ٢٨ مدرسة خلال ٢ سنوات... ويقرر إقامة ٢٨ مدرسة خلال ٢ سنوات... ويقرر إقامة ٢٨ مدرسة خلال ٢ سنوات...

تأجيل لقاء الاسكندرية

مع رئيس الوزراء... مع رئيس الوزراء... مع رئيس الوزراء...

استقالة رئيس

تحرير جريدة الشعب... تحرير جريدة الشعب... تحرير جريدة الشعب...

دورة تدريبية

لجراحي الجهاز الهضمي... لجراحي الجهاز الهضمي... لجراحي الجهاز الهضمي...

القوية الانتاجية

وفي نهاية الاجتماع... وفي نهاية الاجتماع... وفي نهاية الاجتماع...

وزير الحكم المحلي العراقي

تقدير كامل لموقف... تقدير كامل لموقف... تقدير كامل لموقف...

عناصير اغنياء الطفولة

تقدم شركة... تقدم شركة... تقدم شركة...

اعلان أسماء المرشحين

لاتحاد طلاب قناة السويس... لاتحاد طلاب قناة السويس... لاتحاد طلاب قناة السويس...

توصيات المؤتمر العالمي الرابع للسيرة والنسب النبوية

هيئة إسلامية دولية لأعمال الاغاثة في العالم الإسلامي

تأييد كفاح الشعب الأنفاني في نضاله ضد الشيوعية

انشاء وكالة أنباء للدفاع عن قضايا المسلمين

أصدر المؤتمر العالمي الرابع للسيرة والنسب النبوية... أصدر المؤتمر العالمي الرابع للسيرة والنسب النبوية... أصدر المؤتمر العالمي الرابع للسيرة والنسب النبوية...

شكر للوفود

ثم تحدث فضيلة الامام... ثم تحدث فضيلة الامام... ثم تحدث فضيلة الامام...

اللقاءات العربية في القاهرة

شهدت القاهرة في الأيام... شهدت القاهرة في الأيام... شهدت القاهرة في الأيام...

مجلس تنفيذي الجزيرة يعقد لأول مرة في قرية

ويقرر إقامة ٢٨ مدرسة خلال ٢ سنوات... ويقرر إقامة ٢٨ مدرسة خلال ٢ سنوات... ويقرر إقامة ٢٨ مدرسة خلال ٢ سنوات...

تأجيل لقاء الاسكندرية

مع رئيس الوزراء... مع رئيس الوزراء... مع رئيس الوزراء...

استقالة رئيس

تحرير جريدة الشعب... تحرير جريدة الشعب... تحرير جريدة الشعب...

دورة تدريبية

لجراحي الجهاز الهضمي... لجراحي الجهاز الهضمي... لجراحي الجهاز الهضمي...

القوية الانتاجية

وفي نهاية الاجتماع... وفي نهاية الاجتماع... وفي نهاية الاجتماع...

وزير الحكم المحلي العراقي

تقدير كامل لموقف... تقدير كامل لموقف... تقدير كامل لموقف...

عناصير اغنياء الطفولة

تقدم شركة... تقدم شركة... تقدم شركة...

اعلان أسماء المرشحين

لاتحاد طلاب قناة السويس... لاتحاد طلاب قناة السويس... لاتحاد طلاب قناة السويس...



الامام الأكبر شيخ الأزهر... الامام الأكبر شيخ الأزهر... الامام الأكبر شيخ الأزهر...

المجلس الأعلى للصحافة

يستكمل مناقشة... يستكمل مناقشة... يستكمل مناقشة...

كتب الجلسة

مرزوق هلال... عيسى مرشد... محمد حسن البنا

تحرير من البهائية

والقائمة... وأعلن المؤتمر... وأعلن المؤتمر...

مؤتمر طبب المتصورة

لمناقشة امراض... لمناقشة امراض... لمناقشة امراض...

معرض الطفولة بشبرا

تحت اشراف... تحت اشراف... تحت اشراف...

وزارة الإسكان والمرافق

شركة... شركة... شركة...

الجمعية العامة لصندوق

أبنة دور الحامك... أبنة دور الحامك... أبنة دور الحامك...

وزارة الإسكان والمرافق

شركة... شركة... شركة...

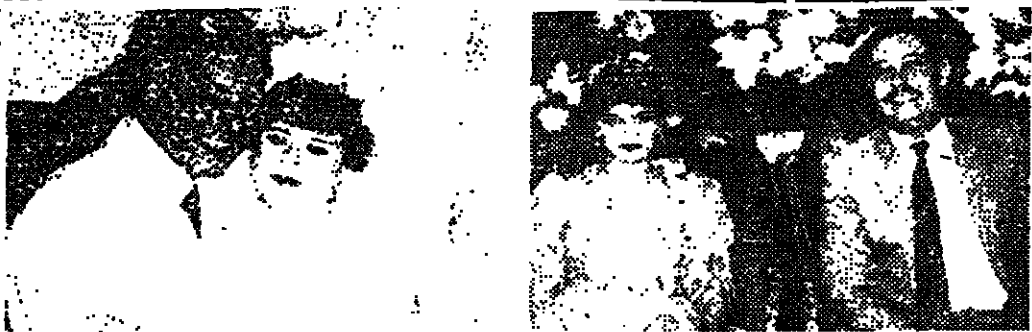
الجمعية العامة لصندوق

أبنة دور الحامك... أبنة دور الحامك... أبنة دور الحامك...

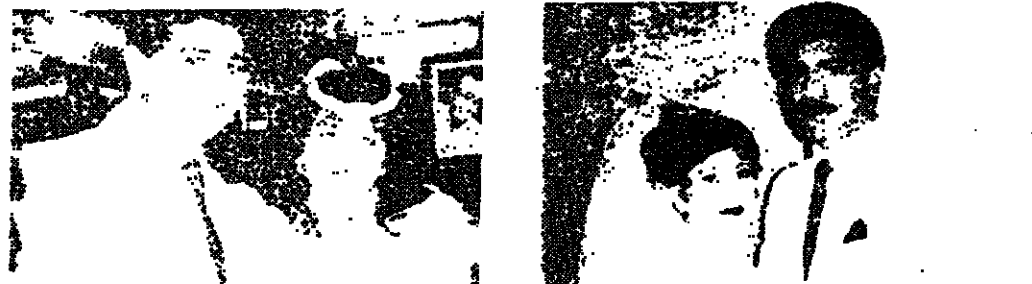
وزارة الإسكان والمرافق

شركة... شركة... شركة...

التسامح .. بين الزوجين



في حفل يجمع ثم زفاف الأنسة حميدة محمد أحمد بخاير اليوم



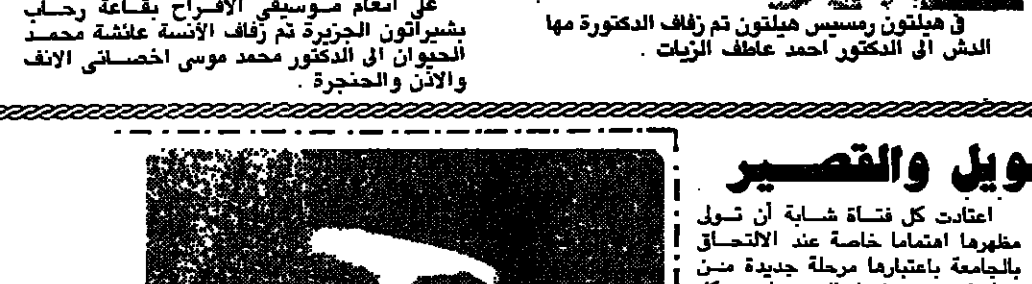
في حفل يجمع ثم زفاف الأنسة أمال كريمة خليفة عبد الحميد عضو مجلس إدارة شركة النيل العامة للطرق والكبارى إلى عبد الشافي الشافى وكيل مديرية القويسين



في حفل يجمع ثم زفاف الأنسة أمال كريمة خليفة عبد الحميد عضو مجلس إدارة شركة النيل العامة للطرق والكبارى إلى عبد الشافي الشافى وكيل مديرية القويسين



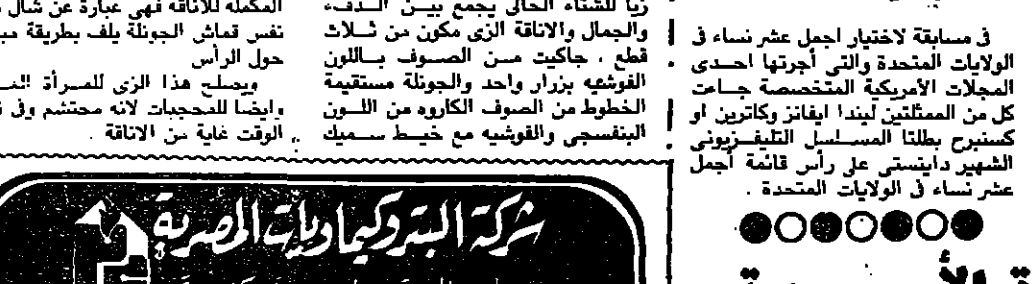
في حفل يجمع ثم زفاف الأنسة أمال كريمة خليفة عبد الحميد عضو مجلس إدارة شركة النيل العامة للطرق والكبارى إلى عبد الشافي الشافى وكيل مديرية القويسين



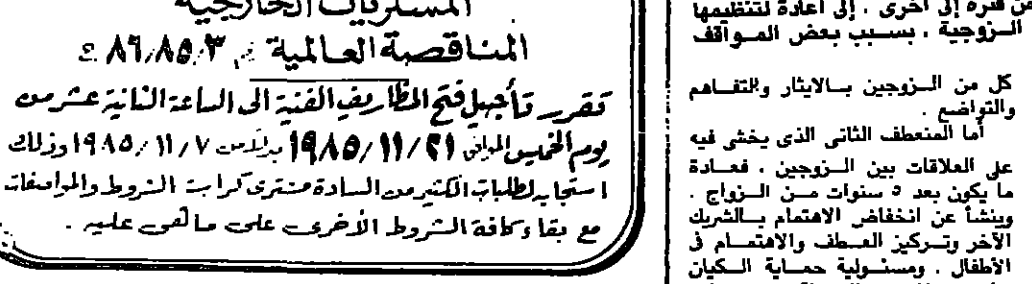
في حفل يجمع ثم زفاف الأنسة أمال كريمة خليفة عبد الحميد عضو مجلس إدارة شركة النيل العامة للطرق والكبارى إلى عبد الشافي الشافى وكيل مديرية القويسين



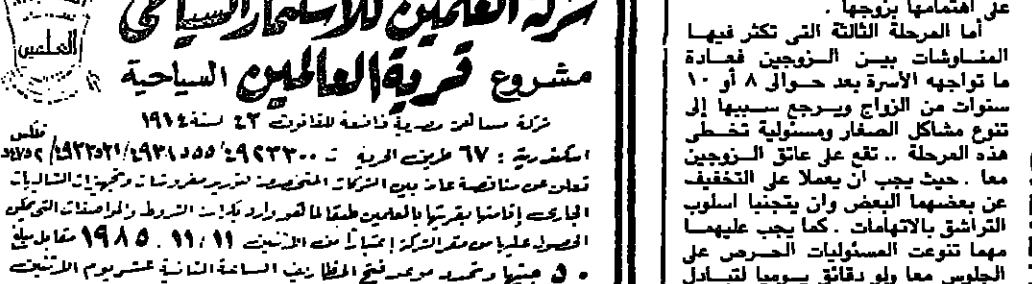
في حفل يجمع ثم زفاف الأنسة أمال كريمة خليفة عبد الحميد عضو مجلس إدارة شركة النيل العامة للطرق والكبارى إلى عبد الشافي الشافى وكيل مديرية القويسين



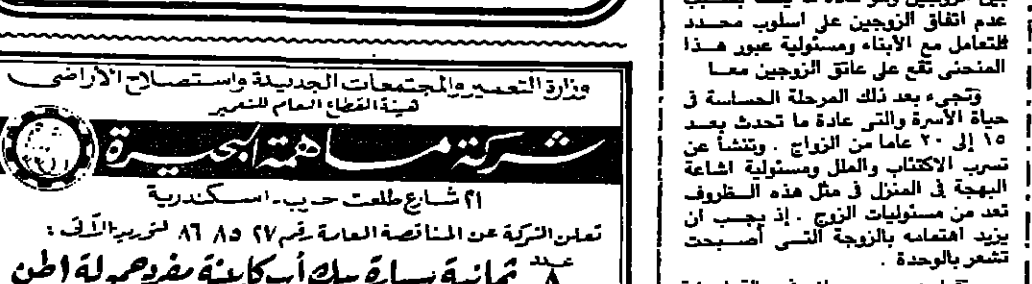
في حفل يجمع ثم زفاف الأنسة أمال كريمة خليفة عبد الحميد عضو مجلس إدارة شركة النيل العامة للطرق والكبارى إلى عبد الشافي الشافى وكيل مديرية القويسين



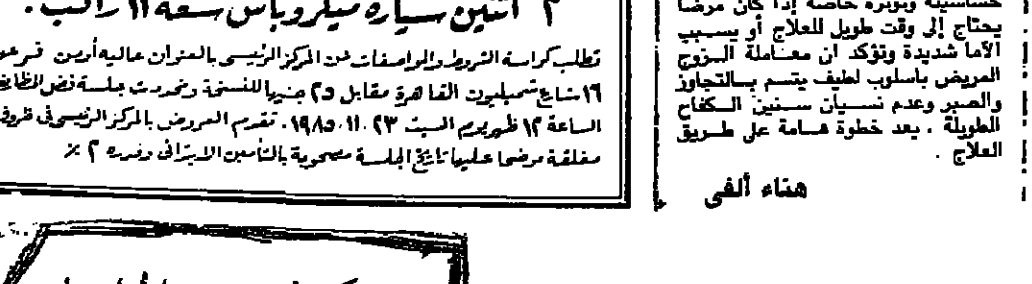
في حفل يجمع ثم زفاف الأنسة أمال كريمة خليفة عبد الحميد عضو مجلس إدارة شركة النيل العامة للطرق والكبارى إلى عبد الشافي الشافى وكيل مديرية القويسين



في حفل يجمع ثم زفاف الأنسة أمال كريمة خليفة عبد الحميد عضو مجلس إدارة شركة النيل العامة للطرق والكبارى إلى عبد الشافي الشافى وكيل مديرية القويسين



في حفل يجمع ثم زفاف الأنسة أمال كريمة خليفة عبد الحميد عضو مجلس إدارة شركة النيل العامة للطرق والكبارى إلى عبد الشافي الشافى وكيل مديرية القويسين



في حفل يجمع ثم زفاف الأنسة أمال كريمة خليفة عبد الحميد عضو مجلس إدارة شركة النيل العامة للطرق والكبارى إلى عبد الشافي الشافى وكيل مديرية القويسين

الحياة الزوجية

يقولون إن الخلافات الزوجية أفضل طريقة للتفكير عن التوتر والضيق في الحياة الزوجية ، وأن حدوث مشاكلات بين الزوجين في التوافق التي تحصلها مازال للحياة ، ويرى فريق آخر أن طرفة النكاح دليل على اختلاف وجهات النظر بين الشريكين في الحياة وتكرارها علامة على أنصاع هوة الشقاق بينهما . ولكن خبراء علم النفس والاجتماع رأوا ، فهم يؤكدون أولاً أن الخلافات الزوجية دليل على أن العلاقة بين الزوجين خيرة ، وتعد المشاحنات الزوجية وسيلة لتحقيق مزيد من التقارب بين الزوجين . إن لماذا تنشب الخلافات بين الزوجين المتحابين حيث يرددان العبارات الجارية والانتقادات السالفة بل قد يصل الأمر إلى تسوية أفع الكلمات بينهما أثناء المشاجرة ، وقد يتكرر هذا الموقف مع كل مشاجرة جديدة (وسأذكر المشاحنات بين الزوجين) . تشير التجارب إلى أنه من الطبيعي أن يحدث صدام بين الزوجين لأنه من الطبيعي أن تختلف شخصية كل منهما عن الآخر نتيجة لاختلاف الظروف والبيئة التي نشأت وتربى فيها كل منهما ، وقد ينعكس ذلك على كل من اختلاف في درجة الثقافة أو غار السن . كما تؤدي كثرة ضغوط الحياة في العصر الحديث إلى توتر الأعصاب وزيادة معدل الخلافات بين الزوجين ، وأحياناً تنجم الخلافات لأن كلا من الزوجين يتوقع رد فعل معين من الشريك الآخر في موقف معين ، فتعسر الحياة أو الزوج بالاحباط مما يساعد على انشطار شرارة أي مشاجرة زوجية . وهناك عدة نصائح على الزوجية أو الزوج على السواء الالتزام بها عندما يشعر أحدهما بالغيرة وتوتر ومهدة التصالح تساعد على تجنب مواقف تؤدي إلى تفاقم المشاجرة وتنتج عن النقاط التالية : تجنب تصعيد الموقف لدرجة المواجهة الشديدة والوصول إلى نقطة عدم الصلابة في التعبير عن الآسائير بالأسبق أو الشكوى باستعمال الألفاظ المستعرة ، فقل الزوجية بعد الطرح زوجها عن أحاسيسها بكلمات رقيقة .



أرشادات للزوجين لتجنب تصعيد الخلافات بينهما

حملة قومية لحماية الأطفال من الأنفلونزا

ناشد الأطباء الفرنسيون الأهلية بضرورة تطعيم أطفالهم المضاعف ضد فيروس الأنفلونزا ضمن الحملة القومية لحماية الأطفال من الأنفلونزا والتي تكلف الحكومة الفرنسية أكثر من ٥٥ مليون فرنك فرنسي . وقد أكد البروفيسور كلود هانين الأستاذ بمعهد باستير بباريس : أن هذه بوادر حدوث وباء مرض الأنفلونزا شديدة خلال موسم الشتاء الحالي بين الصغار والكبار على السواء ، وقد أعدت وزارة الصحة الفرنسية نحو مليون و ٢٥٠ ألف جرعة تطعيم للحماية ضمن إجراءات الوقاية من الأنفلونزا .

أول مدرسة لمساعدات المنزل

افتتحت مؤخرًا في إقليم شغهاي بالصين ، مدرسة للشغالات الهدف من هذه المدرسة : الأولى من نوعها في أعمال المنزل والطهي والتدريس وتزويد وعين المحسى . تبلغ تكاليف الدراسة ١٠ دولارات في الشهر . صرحت إدارة المدرسة الجديدة أنها تفتت طلبات التحاق من ٢٠ شغلة حتى الآن . وقالت أنها ستستقبل فروعًا من أخرى إذا زاد الأقبال . وأضافت أن الهدف من إقامة مدارس الشغالات ، هو الرقي بمستوى المهنات وغير المتفقت وإعطاء فرصة للتعليمات للعمل خارج المنزل وذلك لصالح الأسرة والمجتمع . وقد تفتت المدرسة بمبنى الأبنية من ١٠٠ شغلة طالبات من أكثر من ١٠٠ أسرة صينية للاستفادة بالفرص المتاحة من الشغالات .

عسل النحل لعلاج مدمني الخمر

أحدث طريقة لعلاج مدمني الخمر هي استخدام عسل النحل . وقد توصل إليها الأطباء الصينيون ، فهو يحتوي على خاتر تساعد على قتل الميكروبات وتساعد على زيادة الأجسام المضادة في الجسم فيقوم مع الدم من حالته السميكة إلى حالة طبيعية . وتتمتع طريقة العلاج بعسل النحل كما يقول الدكتور كمال الجرجري ، مستشار وزارة الصحة وأخصائي العلاج بالابر الصينية على أن يأخذ المريض ١٠ ملاعق من عسل النحل كل ١٢ ساعة بحيث يصل إلى ١٨ ملاعق .. ثم تكرر هذه العملية كل ١٨ ساعة في اليوم . ثم تكرر يومياً حسب درجة الأمان حتى تقل رغبة المريض في تعاطي الخمر ثم ينقطع عنها تماماً .

حذاء يسجل سرعة المشي والجري

توصل فريق من العلماء في بريطانيا ، إلى ابتكار حذاء أغرب من الخيال .. إذ أنه يحتوي على كروميونر صغير .. إذ لا يزيد حجمه على ساعة اليد .. مثبت على إصبع القدم .. ويحتوي على جهاز استشعار في النعل ، يعطي إشارة للكروميونر كلما وضعت القدم الأرض . ويمكن ، برمجته ، الكروميونر حسب وزن الشخص ، ليعطي قراءة لعدد الخطوات الجري أو المشي . والغريب أن الحذاء الجديد المتعدد الوظائف يمتاز بشكل عادي .. لا يختلف عن أي حذاء آخر .. وهو يقدم مساعدة كبيرة للرياضيين ، والباحثين عن الرشاقة .



أخبار الجمعة

تحويلات

الإعتراف بالماضي : هل من صالح الزوج أن يعترف بمقارنته العاطفية قبل الزواج ؟؟ أم أن من صالحه أن يحفظ ما بين يديه ؟؟

قال فريق من علماء النفس البريطانيين في آخر بحث قاموا به حول هذا الموضوع أنه من الأفضل للزوج عدم الاعتراف لزوجته بمشاعبهه العاطفي ، أو أي خطأ ارتكبهه قبل الزواج .. وأن عدده الشعور بالذنب يجب ألا يدفع الزوج إلى الاعتراف بأخطائه لزوجته ، وقبل أنه لا يوجد في الزواج ما يسمى بالثقة فيما يتعلق بالاعتراف بأخطائه . فإذا ارتكب شخص ما خطأ غير خطير في مدينة لا يعرفه فيها أحد ، فليس هناك ما يدعو إلى الاعتراف بهذا الخطأ . بل ينبغي أن يعترف الشخص بالخطأ سرا ، ويحفظ بالسر . ويجب ألا يعود إلى تكرار هذا الخطأ مرة أخرى ، إذا أراد التخلص من الأحاسيس بالذنب .

ويقول العلماء أن الزوج الذي لا يستطيع كتمان هذا الخطأ في نفسه ، ويجد أنه في حاجة ملحة إلى الإيلاء به لأحد والتحدث عنه مع أي شخص . فلنكن الزوجية هي أبعد الناس عن هذا الحديث . وعلى الزوج أن يواجه هذا السؤال إلى نفسه : ماذا سيجني من وراء هذا الاعتراف ؟ وغالباً ما ستكون الإجابة أن إرضاء الضمير هي الصبب الرئيس وراء اعترافه . وعليه أن يفهم نفسه بأن قفلاً من الكتمان لا يؤديه نفسه . بل وقد يتبدد حياته الزوجية ، وأن عدم عودته إلى تكرار هذه الأخطاء مرة أخرى خلال زواجه ، يكفي لإرضاء ضميره .

فترة التامل : أطول خمس سنوات في عمر المرأة بين سن الخامسة والعشرين والثلاثين .

تسمير عبد القادر

تعزيز جديد للمرأة من أخطار التدخين

حذر أطباء التجميل الأمريكيين من جديد النساء من أضرار التدخين على البشرة . وأكد الطبيب كريستوفر فريست بجامعة ترونتو أن التدخين يؤثر على صحة الجلد ، ويغير بشرة الوجه الذي يظل ولكن أيضاً يغير الجلد الذي يستعمل في عمليات التجميل والترقيع الطبية . وأوضح الطبيب أن الجلد يتأثر ويتلف من التدخين كما يؤثر على عمليات زراعة الجلد في حالة الحروق الشديدة . وعمليات إزالة الصدر وجراحة شد جلد الوجه .

تسريحات مبتكرة للشعر الطويل والقصير



تسريحة لقصة الشعر القصير وأخرى للشعر الطويل

لواجهة المواقف الحرجة في الحياة الأسرية

الحياة الأسرية بين الزوجين تحتاج من فترة إلى أخرى ، إلى إعادة لتتنظيمها بما يساعد على عودة الهدوء في العلاقات الزوجية ، بسبب بعض المواقف الحرجة التي قد تواجهها الأسرة . هكذا تؤكد كل من د . سونيا روس أستاذة العلاقات الاجتماعية في جامعة نيويورك ونيويورك د . جويلين ويلسن في كتابهما : المنعطفات السبع في الحياة الزوجية ، . حيث يتناول الكتاب المراحل الحرجة في حياة كل أسرة مع شرح أسباب سبل تخطي مثل هذه المنعطفات بأقل الخسائر . وأولى الأمارات الزوجية عادة ما تحدث بين الزوجين الشابين عقب انتهاء السنة الأولى ، وعادة ما يكون مرجعها إلى الأسباب المادية أو الأفكار الخاطئة بشأن قيادة الأسرة . أو محاولة أي أو كل من الطرفين فرض سلطته على الطرف الآخر . ومسؤولية تقدر مثل هذه الأمارات على عاتق الزوجين معاً ، ولتجنبها يجب أن يصل الزوجين إلى اليمين من أسرهم .. ويظهر هذا بوضوح عقب ظهور تناقض الشرائع العامة بين زواج نسبة الفاني عندما يصاب العائلة الراشدين باليأس وهذا يرجع إلى الأمية المالية فيما يخص الحياة الأسرية والمال والصغار أو الأبناء . وجود صداقة بين الأباء والأولاد مع كل هذا يصحح الإيحاء من الممارسات النفسية التي يتعرضون لها في مراحل حياتهم وفي النهاية أكدت الدراسة أن ٩٥٪ من هؤلاء المتقربين يحسبون أن مشاكلهم

لماذا يترك بعض الأبناء منازلهم

لماذا يترك بعض الأبناء منازلهم أحياناً ويتجهون فترة من الوقت ؟ وما هي الدوافع التي تساعد على انتشار هذه الظاهرة حتى أصبحت الصحف لائحوا .. يوماً من إعلان عن الأبناء الذين يتجهون عن أسرهم وأصبحت عبارة : خرج ولم يعد ، تسبب قلقاً وإزعاجاً لكثير من الأسر . حول هذه الظاهرة أجرى المركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية دراسة عن الأسباب التي تدفع الأبناء إلى ذلك . وما هو دور الأسرة في المجتمع تجاه هذه الظاهرة . يقول الدكتور أحمد الجديب المستشار بالمركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية والعشيرة في البحث : أن الدراسة أجريت على مجموعة الفتيات والشباب أبناء من ١٠ سنوات الذين تغيروا عن أسرهم وخرجوا من منازلهم يكامل إرادتهم لمعرفة الأسباب التي تدفعهم إلى ذلك وقد لاحظنا أن هناك تقارباً بين نسبة غياب الفتيات والشباب .. حيث أن غياب الفتيات يصل ١٤٪ والشباب إلى ٥٩٪ . وكانت أهم العوامل التي أكدها البحث لانتشار هذه الظاهرة هي سوء الحالة الاقتصادية وانخفاض مستوى المعيشة لكثير من الأسر وهذا يدفع الأبناء إلى التردد ومحاولة الخروج بحثاً عن أي وسيلة تمكنهم من تحقيق ما يرغبون .. حيث ثبت أن معظم هؤلاء الأبناء من أسر ذات أبعاد كبيرة ويخول محدودة وتفتقر إلى سبل المعيشة المناسبة ثم يأتي دور أعلانات التلفزيون في الترويج الثانية بما لها من تأثير هائل على نفسية الكثير من الشباب والفتيات وخاصة في

لماذا يترك بعض الأبناء منازلهم



تسريحة لقصة الشعر القصير وأخرى للشعر الطويل

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .

أجمل النساء في الولايات المتحدة

في مسابقة لاختيار أجمل عشرين امرأة في الولايات المتحدة والتي أجرتها إحدى المجلات الأمريكية المتخصصة جاءت كل من الممثلتين ليندا إيفانز وكاترين أوكلين في المركزين الأول والثاني على التوالي .



● بعد وصول
الخبير البريطاني
القاهرة .. اشترى
17

المخيم
القصاص



اتحاد العمال
والسجين
متحد

أعلن اتحاد العمال القوي خطة نشاسته
بزيادة غير الميولات التحليلية في كل الممر
قصور عديدة في التقائات الدوي سواء
أول أو عدة الملاحظات ما تضمنته
١٩٨٨/٨٨ حيث تم ابراج بطولها
تركيا وإيريس والثلثين أقيمتا بإقتل
واشتركت مصر فيها في سبتمبر
العامي . ومنذ ذلك التاريخ وحتى نهاية
هذا الموسم في يوليو ١٩٨٩ بتمشيم
البرلمان إلى لقاء دول غير موسم طويل
بما يبعد لايعتينا التبرير بخطر مفيد
المستوى (الوهابي أصلا)
في خطة موسم ١٩٨٧/٨٦ خصص
الاتحاد العمال الأخير من شهر سبتمبر
١٩٨٧ إلى الخامس

لما علمت اني قد خرجت مني وبعثت عني
 جوتي التجارب لانا تقام بين الاعبين
 السواطين في الفريق القوي الا ان
 الاتحاد لم يدرجها في برنامج موسم
 ١٩٨٦/٨٥ دون سبب مفهومي .. ثم تقام
 تجارب اولقات دولية اخرى في نهاية
 مارس .. وكان اذ يجب المحصنين !!
 لما على صعيد الميزانية المقترحة

لغوسم ١٦٨١/٨٥ والتي تقدر بمبلغ ٢٦٠ ألف جنيه فقد تم تخصيص ٥٠ ألف جنيه فقط للتشاديء الدولى .. وهو مبلغ قليل كثيرا عما يتكفله اللائح الواحد في كل دول العالم المتقدمة في ألعاب القوى .. والسعيد عويطة المغربي وصاحب الرقم القياسى لسباق ٤ آلاف متر خبير مثقال على اهتمام الدول بلاعبها

الفيوم يبحث سوء نتائج فريق الكرة

الفيوم - عاصر نجيب :
عقد مجلس إدارة نادى الفيوم اجتماعا طارئا مع جهاز كرة القدم لبحث اسباب الهزائم المتتالية لفريق الكرة ..
وقد تبين ان الفريق يفتقد أربعة لاعبين
أثناء الخط الشورى بعد طرد اثنين منهما أثناء مباراته مع نادى المريخ بيسوسعيد فى

خطوط لوري للترجمة (ب) وحيد
تجند اثنين آخرين بالقوات المسلحة
كما يتقصد ايضا لاجل لشغل مركز رأس
الحريه
وقد منح فاروق طنطاوي مدير
النادي بيانه لتقرير الاستعانة ببعض
ممن

اللاعين للمتارين من فريق تحت ٢٠ سنة بالنادي ، والتفاوض مع أحد اللاعين المحترفين في الأندية الأخرى للعب كواهب خربة .. كما تقرر تكليف العراق وجعله تلاكذ موات أسبوعيا بدلا من مرتين وزيادة مكافآت الفوز الى مئة جنيه لللاعب بعد ان كانت ٦٠ جنينا .
٥- جعلها في حالة التملك .

١٦ مباراة كرة
لبناني القاهرة اليوم
تقام اليوم ١٦ مباراة في إحدى منطقة

تجاهله تحرك لتعلم للتصحيح من مختلف
المراحل السبعة مع النص الأسفل :

× تحت ١٤ سنة : النصر مع
التصحيح .. وشباب الجزيرة مع المعادي
والسيفت .. والصيد والصيد مع
الناظرة .. وبنية نصر مع النهر ..
والجزيرة مع التلويح .. وشباب
الخالدين مع عزى النخل

x تحت ١٦ سنة (١) : الأمل مع
التصنيع .. والمقاولين مع السنة ..
والمقاولين مع الشمس .. وأسكو مع
شباب الفنانين .. والنصر مع
الطيران .. وصديقة نصر مع شباب
هايكست

x تحت ١٦ سنة (٢) : المظلة مع

تسبع حلوكي .. والنفادي والقيمت مع
الزناز اللادنية .. والحنيد والفتاب مع
الموصلاحت .. والمصري القاهري مع
المطرية

جميع المياريات مملأه الاتنية
المكوكي اول وتبدأ ١١ سنة النساء
العاشرة مملأه ١٦ سنة النساء

الوحدة بعد الظهر

... ..

